



FONDAZIONE CARLOVALENTE

onlus

COMUNICATO STAMPA

LA DANZARMONIA PER INDURRE LA PSICHE VERSO NUOVI ORIZZONTI

In questi giorni presso la palestra dello Stadio del Nuoto si è concluso il primo ciclo del programma di "DANZARMONIA", proposto e condotto dalla Dott.ssa Vita Lentini, nell'ambito delle attività di natura sportiva destinate a coloro che vivono 'il disagio mentale' secondo gli scopi della Fondazione Carlo Valente onlus di promuovere lo sviluppo delle attività sportive per prevenire e combattere i disagi ed i disturbi psichici.

Sull'esperienza degli scorsi anni, svolta presso il Csm di Bari sito in Via Pasubio, il Dr. Mauro Squeo, dirigente medico di questo Centro e Coordinatore del Comitato Scientifico della Fondazione carlovalente, ha potuto cogliere gli aspetti più incisivi di questo lavoro sui pazienti proponendolo all'attenzione della Fondazione che ha voluto immediatamente inserirlo fra le sue attività sportive nel progetto "Psiche e sport".

Si tratta di una modalità di movimento corporeo che, sulle battute di brani musicali scelti secondo sequenze ben precise, porta a favorire una migliore presa di coscienza di sé, del proprio corpo, unitamente alle sue emozioni.

Muovere il corpo è muovere la psiche. Inserire nei movimenti corporei fissi, abitudinari, a volte ossessivi, la possibilità di movimenti nuovi, più sciolti, movimenti spesso dimenticati significa indurre la psiche verso nuovi orizzonti mentali-emozioni.

La danza del corpo unitamente alla danza della psiche producono una nuova armonia nella relazione con se stessi e con gli altri.

La danza si inserisce sempre più nella visione dello sport come attività fisica, ma anche capace di favorire relazioni affettive fra i partecipanti che ben presto si riconoscono nel gruppo facendone un luogo di 'contenimento' e 'riconoscimento'.

A questo innovativo progetto hanno partecipato diversi utenti dei Csm di Bari-Carrassi, Bari-Poggiofranco, Bari-S.Paolo, Modugno e Santo Spirito. La Dott.ssa Lentini è stata affiancata dalla Dr. Emiliana Ninno del Csm di Modugno, nello svolgimento degli incontri. L'attività si è mostrata, fin dal suo nascere, capace di offrire un supporto emotivo importante alle partecipanti già proiettate alla ripresa prevista per il mese di ottobre.

Bari, 29 giugno 2009

via Marchese di Montrone n. 47, 70122 Bari tel./fax 080 5283274

info@fondazionecarlovalente.it - C.F. e P.IVA 93341410723