
WEB: www.barilive.it
DATA: sabato, 29 marzo 2008
Titolo: La "velaterapia" per combattere i disturbi psichici

Presentata a cura del Rotary Club Bari Ovest, della Fondazione Carlo Valente Onlus e di Assonautica provinciale l'iniziativa "Insieme in barca a vela"



La vela e il mare sono una terapia per prevenire e combattere i disturbi della salute mentale: è la convinzione di medici, istruttori di vela e associazioni sportive che nel pomeriggio di ieri hanno preso parte alla presentazione di "Insieme in barca a vela", progetto riabilitativo per la socializzazione di giovani con difficoltà psichiche.

L'iniziativa, coordinata dal professor Pasquale Chianura, direttore del Dipartimento Salute Mentale Asl Bari, in collaborazione con il Rotary Club Bari Ovest, la Fondazione Carlo Valente Onlus e Assonautica della provincia di Bari, si propone di **aiutare, attraverso lo sport della vela, le persone affette da malattie psichiche favorendo momenti di integrazione e di svago.**

«Lo sport velico – ha spiegato il professor Pasquale Chianura – si è dimostrato uno strumento terapeutico alternativo efficace per combattere questi disturbi che colpiscono milioni di persone in Italia. Il coinvolgimento emotivo, il rispetto delle regole, il lavoro di squadra così come l'avventura e la sfida aiuteranno i ragazzi affetti da questa patologia ad occuparsi di se stessi e a superare problemi di rapporto nei confronti degli altri».

Il silenzio del mare e lo stare a contatto con la natura incontaminata – ha affermato Filippo Caiati, presidente Assonautica della Provincia di Bari – hanno un fascino, un'energia e una forza impareggiabili. Attraverso la teoria e la pratica della navigazione puntiamo ad offrire a questi ragazzi la possibilità di vivere un'esperienza che li valorizzi e li aiuti a superare il senso di disagio e di solitudine che accompagna la malattia psichica». «Crediamo molto – ha concluso Aurelio Valente, presidente della Fondazione Carlo Valente – nell'efficacia e nella validità di questa iniziativa: lo sport infatti, oltre a favorire il corretto sviluppo e il benessere fisico, aiuta anche a ristabilire equilibrio mentale, a scaricare le ansie e a vincere i disagi. Come già da tempo realizzato in altre realtà come Genova, che dato vita ad un progetto specifico nell'ambito della vela solidale, con questa iniziativa anche Bari, come città marittima, sperimenta i vantaggi e i benefici della "velaterapia". ».

L'iniziativa rientra nel più ampio progetto "PSICHE E SPORT" promosso dalla Fondazione Carlo Valente come connubio per prevenire e combattere i disagi adolescenziali e giovanili; si propone di favorire in ambito locale la diffusione della pratica sportiva per promuovere la socializzazione e sviluppare una maggiore solidarietà, sensibilità ed apertura delle istituzioni locali ai problemi affettivi, psicologici e sociali delle giovani generazioni.