

EVENTO SPORTIVO DI SOLIDARIETA' SAILING RICE "NIKE GRANT"

IL MARE COME TERAPIA:

Raduno velico di solidarietà 'Tutti insieme...in barca a vela' dei giovani che hanno partecipato ai corsi di vela organizzati dalla Fondazione Carlo Valente Onlus in collaborazione con i Centri di Salute Mentale di Bari e Monopoli.

La barca a vela come strumento di prevenzione e di terapia per i giovani in condizioni di disagio psichico e sociale.

Si terrà lunedì **21 giugno**, a partire dalle 9, presso il Circolo della Vela di Bari **"Tutti insieme...in barca a vela"**, il raduno velico dedicato ai giovani con disagi psichici che hanno partecipato ai corsi di vela promossi dalla Fondazione Carlo Valente Onlus in collaborazione con i Centri di Salute Mentale di Bari e Monopoli.

L'evento sportivo di solidarietà è **sponsorizzato dalla sede europea di Nike, tramite il Nike Factory Store Molfetta**,. come l'evento annuale da dedicare agli atleti speciali. L'iniziativa ha ricevuto il patrocinio dal Circolo della Vela di Bari, dalla Federazione Italiana Vela Nazionale e dal Rotary Club Bari Ovest,

La manifestazione rappresenta l'evento conclusivo di un percorso riabilitativo attraverso la navigazione in barca a vela finalizzato al recupero e al reinserimento sociale di giovani affetti da disturbi psichici. Lo sport velico si è dimostrato infatti uno strumento terapeutico alternativo efficace per combattere l'isolamento e per superare il blocco della comunicazione e dei movimenti. In mare i giovani sono stati seguiti da un team composto da operatori dei Centri di Salute Mentale di Bari e Monopoli e da skipper delle organizzazioni "A Vele Spiegate", "Pugliasailing" e "Velaki" che hanno svolto i corsi di vela.

Nel corso della giornata verranno illustrate le finalità dell'iniziativa e gli effetti terapeutici della velaterapia; inoltre si darà vita a delle dimostrazioni pratiche con l'uscita in mare delle imbarcazioni. Alle 18 è prevista la premiazione dei giovani che hanno partecipato al raduno velico.