

TESTATA: LA GAZZETTA DI BARI  
DATA: 28 agosto 2008  
TITOLO: Lo sport per curare il disagio  
CLIENTE: Fondazione Carlovalente

---

L'idea nata dall'intesa fra la onlus «Carlo Valente» e la Scuola regionale dello sport

## Lo sport per curare il disagio

● Corsi di formazione di «operatori e istruttori psico-sportivi» per addestrare personale qualificato in grado di districarsi a 360 gradi nel mondo del disagio e di rilevare i bisogni e i disagi inespresi oltre che orientare pratiche comuni di sostegno e intervento.

La collaborazione tra la Fondazione «Carlo Valente» onlus e la Scuola regionale dello sport (080/5351144) s'è posta questo obiettivo finendo per creare contatto e, soprattutto, collaborazione con l'Istituto di Scienze motorie dell'Università, il Dipartimento di salute mentale Bari 2 e l'Ufficio scolastico regionale.

La pur breve esperienza acquisita nel primo anno e mezzo di vita dalla «Carlovalenteonlus» ha contribuito a fare emergere la centralità degli operatori sportivi, in grado, se adeguatamente preparati, di essere d'aiuto a quei giovani che spesso rifiutano il rapporto con le strutture di salute mentale e tendono a isolarsi con le loro ansie, paure o disagi.

La formazione di questi istruttori/animatori psico-sportivi prevede un duplice filone formativo. Il primo, di natura sportiva, prevede la pratica di sport diffusi come il calcio, il nuoto, il tennis e la vela. Il secondo, di tipo psicologico, apre la strada all'intervento di medici, psicologi e psichiatri.